

# VAHTO-

## vahvuuskortit

Toimittajat:

Hyvärinen, Sanna; Kangastie, Helena;

Löf, Jonna; Rautio, Krista;

Riponiemi, Netta; Uusiautti, Satu

# Korttien kategoriat

## Viisaus

Luovuus  
Uteliaisuus  
Arviointikyky  
Oppimisen ilo  
Näkökulmanottokyky

## Rohkeus

Urheus  
Sinnikkyys  
Rehellisyys  
Innokkuus

## Inhimillisyys

Rakkaus  
Ystävällisyys  
Sosiaalinen älykyys

## Oikeudenmukaisuus

Ryhmäyötaidot  
Reiluus  
Johtajuus

## Kohtuullisuus

Anteeksiantavuus  
Vaativattomuus  
Harkitsevuus  
Itsesäätely

## Henkisyys

Kauneuden ja  
erinomaisuuden arvostus  
Kiitollisuus  
Toiveikkuus  
Huumorintaju  
Vakaumuksellisuus

## Jokerit

Organisointikyky Avoimuus Kunnianhimo Herkkyys Ahkeruus

# Seloste

- Käsissäsi olevat **VAHTO-vahvuuskortit** on tarkoitettu ohjauksen tueksi ja työkaluksi. Vahvuuskorttien avulla voidaan tukea hyvinvointia ja vahvistaa itsetuntemusta sekä kehittää valmiuksia tunnistaa ja hyödyntää vahvuuksia. Toivomme, että kortit johdattavat uusien oivallusten ääreen.
- Vahvuuskortteja voi käyttää niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyssä. Kortteja voidaan käyttää vahvuuksien tunnistamiseen, nimeämiseen ja kehittämismahdollisuuksien pohtimiseen. Korttien avulla voidaan myös pohtia, mitä vahvuudet merkitsevät ja kuinka ne näkyvät elämän eri tilanteissa (ihmissuhteet, opiskelu, työ) sekä miten niitä voi hyödyntää ja soveltaa.
- VAHTO-Vahvuuskortit perustuvat Peterson & Seligmanin (2004)\* luokitteluun hyveistä ja luonteenvahvuuksista. Korteista löytyy 6 hyveen alla olevaa 24 vahvuutta ja lisäksi 5 jokeria. Korteissa on vahvuuksien rinnalla avaavia esimerkkikysymyksiä, joiden avulla syvennyttään vahvuuksiin. Korttien lisäksi on julkaistu **Vahvuusperustaisen ohjauksen työkirja**, josta löytyy vinkkejä ja harjoituksia vahvuusperustaiseen tulevaisuusohjaukseen.
- Kortit on tuotettu osana Lapin ammattikorkeakoulun ja Lapin yliopiston toteuttamaa Vahvuusperustaisen tulevaisuusohjauksen kehittäminen (VAHTO) -hanketta (1.8.2019-31.12.2021). Hankkeen on rahoittanut Euroopan Unionin sosiaalirahasto ja Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus.

## Antoisia hetkiä vahvuusohjauksen pariin!

*\*Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). Character strengths and virtues: A handbook and classification. American Psychological Association; Oxford University Press.*

# Julkaisutiedot

Lapin yliopisto, Rovaniemi 2021

VAHTO - Vahvuusperustaisen tulevaisuushajauksen kehittäminen -projektin julkaisu

Rahoittajat: Euroopan sosiaalirahasto, Lapin yliopisto ja Lapin ammattikorkeakoulu

Taitto ja graafinen suunnittelu: Digi- ja mainostoimisto Höyry | Lotta Nykänen, Erika Neitola

Paino: Pohjolan Palvelut Oy

ISBN 978-952-337-290-0 VAHTO-vahvuuskortit (nid.) painettu

ISBN 978-952-337-291-7 VAHTO-vahvuuskortit (PDF) elektroninen

Julkaisun pysyvä osoite: <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-337-291-7>



LAPIN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF LAPLAND

LAPIN AMK  
Lapland University of Applied Sciences

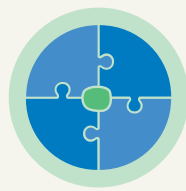
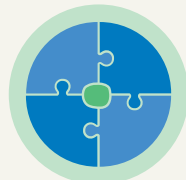
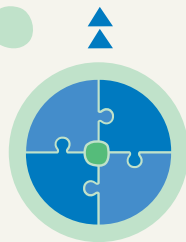


Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



# Vahvuusperustainen tulevaisuusohjaus (VAHTO) -malli

Vahvuuskortteja voi hyödyntää vahvuusperustaisen ohjauksen yhtenä työkaluna. Vahvuusperustainen tulevaisuusohjauksen malli eli VAHTO-malli pohjautuu inhimillisten vahvuuksien syvälliselle ymmärtämiselle, tunnistamiselle ja hyödyntämiselle. Tavoitteena on, että opiskelija kykenee pohtimaan ja tekemään tulevaisuutensa kannalta myönteisiä ratkaisuja omiin vahvuuksiinsa nojaten.

VAHTO-mallin neljä perustavanlaatuaista elementtiä ovat (1) vahvuuksien tunnistaminen, (2) vahvuuksien hyödyntäminen, (3) vahvuuksien kehittäminen ja vahvistaminen sekä (4) tulevaisuuteen suuntaaminen. Mallissa keskiössä on ohjattava ja eteenpäin vievänä voimana on voimaannuttava ohjaussuhde. Ohjauksessa korostuu dialogi, jolloin ohjaaja ja opiskelija yhdessä luovat ymmärrystä vahvuusajattelulle. Dialogiin liittyy olennaisesti myös reflektio, jolle on oleellista ihmettely ja kysyminen sekä kokemuksien käsittely ja arvioiminen.

Mallin ensimmäiseltä tasolta lähdettäessä ohjauksen alussa edetään vahvuuksien tunnistamisesta niiden hyödyntämiseen. Opiskelijan ymmärryksen syventyessä omista vahvuuksistaan prosessi etenee kohti soveltamista ja tulevaisuutta, ja parhaimmillaan ohjauksen jälkeenvahvuuksien kehittäminen ja tulevaisuuteen suuntautuminen muodostuvat opiskelijan omaehtoiseksi toiminnaksi.

VAHTO-mallin syvällisestä hyödyntämisestä ja taustalla olevasta ideologiasta kiinnostuneille löytyy lisää tietoa VAHTO-hankkeen **Vahvuusperustaisen ohjauksen työkirjasta** ja loppujulkaisusta **Vahvuusperustaisen tulevaisuusohjauksen kehittämismatka ja VAHTO-malli Lapin korkeakouluissa**.

# Vinkkejä vahvuuskortti-työskentelyyn

Kortteja voidaan käyttää erilaisissa yksilö- ja ryhmäohjauksissa. Tässä muutamia esimerkkejä, joista saat vinkkejä korttien hyödyntämiseen erilaisissa tilanteissa.

## **Tutustuminen ohjauskeskustelussa**

Opiskelija valitsee 1-3 korttia, jotka kuvaavat häntä parhaiten. Hän voi kuvata kortin avulla itseään ohjaajalle. Kortit voivat toimia myös keskustelun herättäjinä.

## **Omien vahvuuksien tunnistaminen ja kehittäminen**

Opiskelija valitsee kyllä-pinoon vahvuudet, joita hänellä on ja kehitettävät-pinoon sellaiset vahvuudet, joita haluaa kehittää. Tätä voi hyödyntää esimerkiksi ohjauskeskustelussa. Korttien valintojen jälkeen voidaan keskustella valinnoista ja miten vahvuuksia voi hyödyntää ja kehittää.

## **Mitä vahvuudet tarkoittavat?**

Pakasta nostetaan kortti ja keskustellaan, mitä kyseinen vahvuus tarkoittaa ja miten vahvuus voi ilmetä elämässä, opinnoissa tai vaikkapa työssä. Tätä voi hyödyntää ohjauskeskustelussa opiskelijan tai opiskelijaryhmän kanssa.

# Vinkkejä vahvuuskortti-työskentelyyn

## Ryhmäytyminen

Opiskelijat tutustuvat kortteihin ja valitsevat 1–3 korttia, jotka kuvaavat heitä parhaiten. Ryhmässä voidaan keskustella valinnoista ensin vieruskaverin kanssa ja sen jälkeen koko ryhmän kesken. Kortteja voidaan myös valita toiselle ryhmän jäsenelle. Silloin valitaan kortti, joka kuvastaa parhaiten opiskelukaveria ja kuvaillaan kortin avulla, millainen hän on.

## Ydinvahvuudet

Opiskelija valitsee 3–5 itselleen ominaisinta vahvuutta. Seuraavaksi hän peilaa vahvuuksia asioihin, joista nauttii ja joiden parissa toimiminen tuntuu itselle luontaiselta. Pohdinta auttaa tunnistamaan omat ydinvahvuudet. Lopuksi opiskelija järjestelee vahvuudet haluamallaan tavalla ja kertoo muille, miksi valitsi juuri kyseiset vahvuudet ja järjestyksen.

## Vahvuuteni muiden silmin

Opiskelijaparit haastattelevat vuorotellen toisiaan jostain opintoihin liittyvästä tilanteesta, jossa onnistuivat tai josta pitivät kovasti. Haastateltava kertoo, mikä tilanteessa aiheutti onnistumisen kokemuksen. Haastattelija pohtii, millaisista vahvuuksista tilanteet kertovat ja valitsee parilleen sen mukaiset kortit. Lopuksi opiskelijat keskustelelevat valituista vahvuuksista yhdessä.



The background is a vibrant yellow-green color with a pattern of stylized green leaves and glowing pink lightbulbs. The lightbulbs have orange filaments and are surrounded by small white radiating lines, suggesting they are lit. The leaves are simple, rounded shapes on thin stems. The overall style is clean and modern.

# LUOVUUS

---

Viisaus: Kognitiiviset vahvuudet,  
jotka liittyvät tiedon hankkimiseen  
ja käyttöön

# LUOVUUS

Mielikuvituksellisuus, kekseliäisyys, kokeilevuus,  
ilmaisukyky, omaperäisyys

- Nautitko saadessasi ratkaista, kokeilla, kehittää ja ideoida uutta?
- Näetkö uusia yhteyksiä erilaisten asioiden välillä?
- Etsitkö uudenlaisia näkökulmia ja vaihtoehtoisia tapoja tehdä asioita?
- Kyllästytkö, jos asiat menevät tai tehdään aina samalla tavalla?
- Näetkö ympärilläsi paljon mahdollisuuksia ja toteuttamiskelpoisia ideoita?

The background is a vibrant yellow-green color with a pattern of stylized green leaves and red lightbulbs. The lightbulbs are glowing with a pinkish-red light and have short lines radiating from them to indicate brightness. The leaves are simple, rounded shapes on thin stems. The overall style is clean and modern.

# UTELIAISUUS

---

Viisaus: Kognitiiviset vahvuudet,  
jotka liittyvät tiedon hankkimiseen  
ja käyttöön

# UTELIAISUUS

Tiedonhaluisuus, kyselevyys

- Haetko uusia kokemuksia, elämyksiä ja seikkailuja?
- Kyseletkö paljon, tutkitko ja otatko mielelläsi selvää asioista?
- Oletko innoissasi uudesta työstä tai tehtävistä?
- Haluatko tietää mistä asiat johtuvat ja miksi jotain tapahtuu?
- Oletko kiinnostunut uusista ihmisistä ja heidän kokemuksistaan?



The background is a vibrant yellow-green color with stylized green leaves and red lightbulbs. Three lightbulbs are visible: one in the top left, one in the top right, and one in the bottom left. Each lightbulb has a red filament and a red base, with a red cord extending from it. The leaves are simple green shapes on thin stems. The overall style is clean and modern.

# ARVIOINTIKYKY

---

Viisaus: Kognitiiviset vahvuudet,  
jotka liittyvät tiedon hankkimiseen  
ja käyttöön

# ARVIOINTIKYKY

Kriittisyys, tarkkaavaisuus, harkitsevuus,  
perusteellisuus, täsmällisyys

- Tarkasteletko asioita eri näkökulmista?
- Pohditko eri vaihtoehtojen hyötyjä ja haittoja ennen päätöksentekoa?
- Tarkasteletko kriittisesti omaa ja muiden toimintaa?
- Huomioitko yksityiskohdat tehdessäsi valintoja?



The background is a vibrant yellow-green color with a pattern of stylized green leaves and glowing pink lightbulbs. The lightbulbs have orange filaments and are surrounded by small white radiating lines, suggesting they are lit. The leaves are simple, rounded shapes on thin stems. The overall style is clean and modern.

# OPPIMISEN ILO

---

Viisaus: Kognitiiviset vahvuudet,  
jotka liittyvät tiedon hankkimiseen  
ja käyttöön

# OPPIMISEN ILO

Sisäinen motivaatio, tiedonhaluisuus

- Pidätkö tutkimisesta, perehtymisestä ja tiedon laajentamisesta?
- Haluatko jatkuvasti oppia sekä hallita uusia taitoja ja aihepiirejä?
- Motivoiko sinua mahdollisuus kehittää osaamistasi?
- Haluatko selvittää asioiden taustoja ja tietää niistä enemmän?
- Oletko kiinnostunut uusista asioista?





The background is a vibrant yellow with stylized green leaves and red lightbulbs. Three lightbulbs are depicted: one in the top left, one in the top right, and one in the bottom left. Each lightbulb has a red filament and a red base, with a red cord trailing from it. The leaves are simple green shapes on thin stems. The overall style is clean and modern.

# NÄKÖKULMAN- OTTOKYKY

---

Viisaus: Kognitiiviset vahvuudet,  
jotka liittyvät tiedon hankkimiseen  
ja käyttöön

# NÄKÖKULMAN- OTTOKYKY

Johdonmukaisuus, kyky löytää  
kompromisseja, kokonaisuuksien hallinta,  
perspektiivisyys

- Tarkasteletko asioita useista eri näkökulmista?
- Löydätkö helposti kompromisseja haastavissa tilanteissa?
- Pystytkö löytämään eri vaihtoehtoista tilanteisiin sopivat ratkaisut?
- Hahmotatko helposti kokonaisuuksia?
- Pystytkö ymmärtämään asioita myös muiden ihmisten kannalta?
- Tuotko keskusteluihin uusia ajatuksia?



# URHEUS

---

Rohkeus: Emotionaaliset vahvuudet, joita tarvitaan päämäärien saavuttamiseen sisäisten tai ulkoisten haasteiden edessä

# URHEUS

Epävarmuuden sietäminen, eteenpäin meneminen

- Uskallatko heittäytyä myös itsellesi uusiin tai jännittäviin kokemuksiin?
- Uskallatko olla eri mieltä kuin muut?
- Puututko epäkohtiin?
- Uskallatko ottaa riskejä ja kokeilla uudestaan epäonnistumisista huolimatta?
- Seisotko sanojesi ja tekojesi takana?



# SINNIKKYYS

---

Rohkeus: Emotionaaliset vahvuudet, joita tarvitaan päämäärien saavuttamiseen sisäisten tai ulkoisten haasteiden edessä

# SINNIKKYYS

Toipumiskyky, pitkäjänteisyys,  
tavoitteellisuus, sisukkuus, kestävyys

- Jaksatko ajaa päättämäsi asiaa eteenpäin väsymättömästi?
- Oletko sitkeä ja sisukas silloinkin, kun asiat eivät mene suunnitelmien mukaisesti?
- Etsitkö uusia ratkaisuja päämäärän saavuttamiseksi, vaikka tehtävä olisi vaikea?
- Nautitko ponnistelusta ja motivoitutko työstäsi?
- Pystytkö asettamaan pitkän aikavälin tavoitteita, joita kohti etenet askel askeleelta?



The background is a vibrant orange color, decorated with stylized floral and abstract shapes. There are large blue flowers with yellow centers, smaller blue flowers, and various yellow and light orange abstract shapes and dots scattered throughout.

# REHELLISYYS

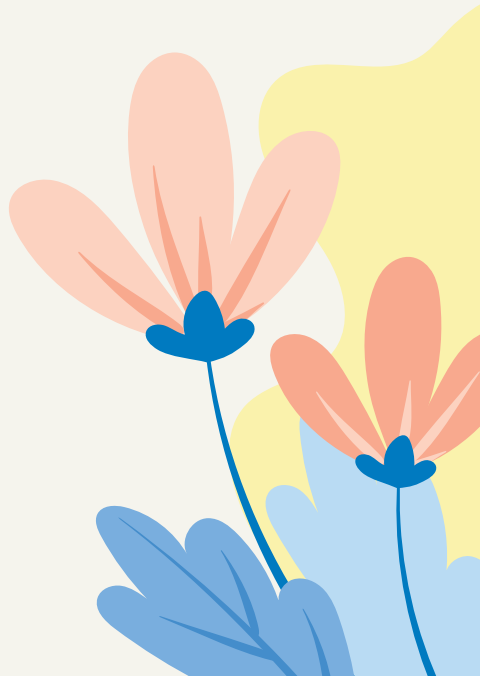
---

Rohkeus: Emotionaaliset vahvuudet, joita tarvitaan päämäärien saavuttamiseen sisäisten tai ulkoisten haasteiden edessä

# REHELLISYYS

Aitous, totuudenmukaisuus,  
vilpittömyys, rehtiys, luotettavuus

- Puhutko totta myös itsesi kannalta epäsuotuisista asioista?
- Teetkö sen, minkä lupaat?
- Pystytkö myöntämään olleesi väärässä?
- Onko sinulle tärkeää toimia vilpittömästi?





# INNOSTUS

---

Rohkeus: Emotionaaliset vahvuudet, joita tarvitaan päämäärien saavuttamiseen sisäisten tai ulkoisten haasteiden edessä

# INNOSTUS

Elämäntyytyväisyys, energisyys,  
elämänvoimaisuus, into



- Innostutko elämässä asioista?
- Onko sinun helppo löytää merkityksellisyyttä ja energiaa tekemisiisi?
- Oletko useimmiten valmis uusiin haasteisiin?
- Oletko tarmokas ja saat paljon aikaan?
- Koetko, että innostuksesi tarttuu usein muihin?

# RAKKAUS

---

Inhimillisuus: Sosiaaliset vahvuudet,  
joita tarvitaan toisista huolehtimiseen,  
ystävystymiseen ja ihmissuhteiden  
ylläpitämiseen

# RAKKAUS

Välittäminen, huolehtiminen, myötätunto,  
empaattisuus

- Arvostatko läheisiäsi ja hyviä ihmissuhteita?
- Hyväksytkö muut sellaisena kuin he ovat?
- Tuottaako sinulle iloa, kun teet asioita muiden hyväksi?
- Huolehditko muiden tarpeista?
- Kykenetkö eläytymään toisen tunteisiin?



# YSTÄVÄLLISYYS

---

Inhimillisuus: Sosiaaliset vahvuudet,  
joita tarvitaan toisista huolehtimiseen,  
ystävystymiseen ja ihmissuhteiden  
ylläpitämiseen

# YSTÄVÄLLISYYS

Auttavaisuus, anteliaisuus, altruistisuus,  
huomaavaisuus, kiltteys

- Kohtaatko uudet ihmiset avoimesti?
- Näetkö toisissa hyviä puolia ja ajattelet heistä myönteisesti?
- Toimitko toiset huomioiden?
- Annatko mielelläsi aikaa muille auttaaksesi heitä odottamatta vastapalvelusta?
- Autatko oma-aloitteisesti ympärilläsi olevia?



# SOSIAALINEN ÄLYKKYYS

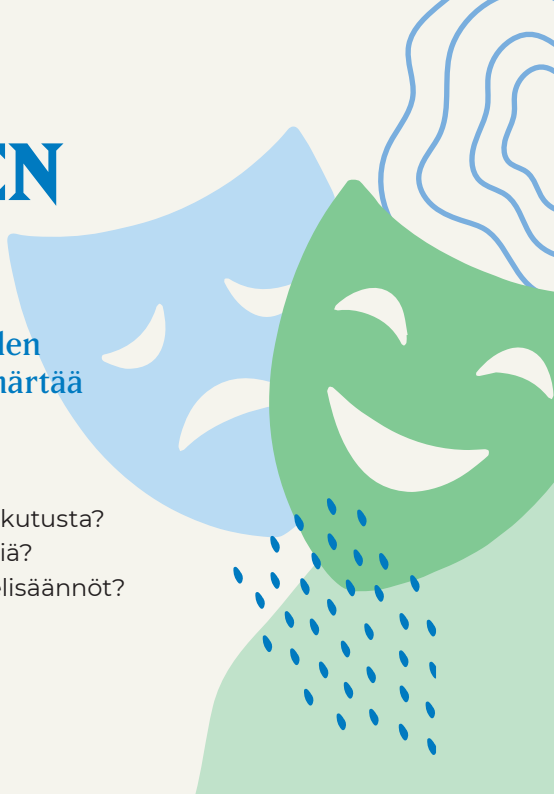
---

Inhimillisuus: Sosiaaliset vahvuudet,  
joita tarvitaan toisista huolehtimiseen,  
ystävystymiseen ja ihmissuhteiden  
ylläpitämiseen

# SOSIAALINEN ÄLYKKYYS

Ihmisläheisyys, kyky tulkita muiden tunteita ja aikomuksia, kyky ymmärtää muiden motiiveja

- Ymmärrätkö ihmisten välistä vuorovaikutusta?
- Kykenetkö kohtaamaan erilaisia ihmisiä?
- Opitko nopeasti tilanteen vaatimat pelisäännöt?
- Oletko hyvä keskustelija ja kuuntelija?
- Aistitko herkästi muiden mielialoja?
- Vaikutatko ilmapiiriin myönteisesti?





# RYHMÄTYÖ- TAIDOT

---

Oikeudenmukaisuus: Vahvuudet, joita  
tarvitaan etenkin yksilön ja yhteisön  
välisissä suhteissa



# RYHMÄTYÖTAIDOT

Huomioon ottaminen, vastavuoroisuus,  
yhteinen hyvä, yhteistyökyky, vastuullisuus

- Onko sinulle tärkeää huomioida toiset?
- Oletko halukas työskentelemään yhteisen hyvän eteen?
- Nautitko yhteistyöstä muiden kanssa?
- Toimitko ryhmässä vastuuntuntoisesti ja annat panoksesi yhteiseen tuotokseen?
- Kykenetkö kompromisseihin ja neuvotteluun ryhmätilanteissa?



# REILLUUS

---

Oikeudenmukaisuus: Vahvuudet, joita tarvitaan etenkin yksilön ja yhteisön välisissä suhteissa



# REILUUS

Oikeudenmukaisuus, tasapuolisuus,  
suvaitsevaisuus, rehtiys

- Annatko kunnian onnistumisesta sille, joka sen ansaitsee?
- Hyväksytkö erilaisuutta?
- Ajatteletko, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia?
- Pidätkö huolta siitä, että oikeus toteutuu?
- Puolustatko heikompia?
- Osaatko myös joustaa tarvittaessa?



# JOHTAJUUS

---

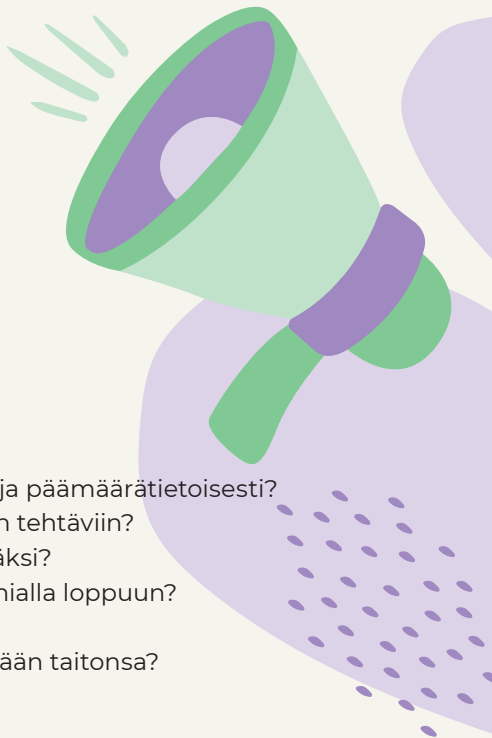
Oikeudenmukaisuus: Vahvuudet, joita tarvitaan etenkin yksilön ja yhteisön välisissä suhteissa



# JOHTAJUUS

Kyky organisoida ryhmän toimintaa, vaikuttaminen, vastuunkantajuus, suunnannäyttäjäisyys

- Saatko ryhmän toimimaan tavoitteellisesti ja päämäärätietoisesti?
- Valitaanko sinut usein edustamaan erilaisiin tehtäviin?
- Ratkaisetko asioita kaikkien yhteiseksi hyväksi?
- Huolehditko, että ryhmätyö saatetaan kunnialla loppuun?
- Osaatko nähdä, missä muut ovat hyviä?
- Luotko muille edellytykset päästä näyttämään taitonsa?



# ANTEEKSI- ANTAVAISSUUS

---

Kohtuullisuus: Vahvuudet, joiden avulla  
suojaudutaan liioittelua, ylenpalttisuutta  
ja ylimielisyyttä vastaan



# ANTEEKSI- ANTAVAISSUUS

Armeliaisuus, lempeys, armollisuus

- Ajatteletko, että kukaan ei ole täydellinen?
- Haetko tilaisuutta sopia asiat ja otat usein ensimmäisen askeleen?
- Pystytkö suhtautumaan lempeästi omiin ja toisten tekemiin virheisiin?
- Ajatteletko, että jokainen ansaitsee toisen mahdollisuuden?
- Onko sinun helppo unohtaa kokemasi epäkohteliaisuus?





# VAATIMATTOMUUS

---

Kohtuullisuus: Vahvuudet, joiden avulla  
suojaudutaan liioittelua, ylenpalttisuutta  
ja ylimielisyyttä vastaan



# VAATIMATTOMUUS

Vähäeleisyys, nöyryys

- Ajatteletko, että teot puhuvat kyllä puolestaan?
- Onko sinun helppo antaa toisten loistaa?
- Jaatko usein kunnian saavutuksistasi myös muille?
- Onko onnistumisissa mielestäsi mukana myös hyvää tuuria?



# HARKITSEVAISUUS

---

Kohtuullisuus: Vahvuudet, joiden avulla  
suojaudutaan liioittelua, ylenpalttisuutta  
ja ylimielisyyttä vastaan

# HARKITSEVAISUUS

Pohdiskelevuus, tarkkaavaisuus, järkevyys,  
huolellisuus, maltillisuus, varovaisuus

- Teetkö harkittuja päätöksiä ja punnitset eri vaihtoehtoja?
- Kysytkö neuvoja ja etsit tietoa löytääksesi oikeita ratkaisuja?
- Oletko tarkka ja huolellinen toimissasi?
- Varaudutko riskeihin ja laadit vaihtoehtoisia suunnitelmia?
- Valitsetko sanasi huolella ja pyritkö aina vastaamaan asiallisesti?



# ITSESÄÄTELY

---

Kohtuullisuus: Vahvuudet, joiden avulla  
suojaudutaan liioittelua, ylenpalttisuutta  
ja ylimielisyyttä vastaan

# ITSESÄÄTELY

Tahdonvoima, itsehillintä, kyky itsensä johtamiseen

- Onko sinun helppo tunnistaa ja käsitellä tunteitasi?
- Asetatko usein pitkän aikavälin tavoitteen välittömän mielihyvän edelle?
- Onko sinulla tahdonvoimaa hallita hetken mielitekoja tai mielihjohteita?
- Suhteutatko omaa toimintaasi käytettävissä olevaan aikaan?
- Onko sinun helppo kieltäytyä ja sanoa myös ei?
- Pysytkö yleensä sovituisissa asioissa?





# KAUNEUDEN JA ERINOMAISUUDEN ARVOSTUS

---

Henkisyys: Vahvuudet, joissa korostuu yhteys laajempiin merkityksiin ja maailmankaikkeuteen sekä elämän tarkoituksen etsimiseen

# KAUNEUDEN JA ERINOMAISUUDEN ARVOSTUS

Visuaalisuus, esteettisyys, aistillisuus

- Onko sinulla kyky huomata kauneutta ja taitavia suorituksia ympärilläsi?
- Vaikututko näkemistäsi asioista ympärilläsi?
- Ihailenko osaamista, taitoa ja lahjakkuutta kaikissa sen muodoissa?
- Onko sinulla silmää yksityiskohdille?
- Arvostatko erilaisia aistinautintoja?





# KIITOLLISUUS

---

Henkisyys: Vahvuudet, joissa korostuu yhteys laajempiin merkityksiin ja maailmankaikkeuteen sekä elämän tarkoituksen etsimiseen

# KIITOLLISUUS

Hyvän huomaaminen, kyky olla tietoinen

- Kiinnitätkö luontaisesti huomiota hyviin asioihin elämässäsi?
- Kiitätkö usein itseäsi ja muita?
- Iloitsetko pienistä asioista ja onnistumisista?
- Ajatteletko, että asioita ei tule pitää itsestäänselvyytenä?
- Löydätkö jokaisesta kokemuksestasi oppimisen mahdollisuuksia?



# TOIVEIKKUUS

---

Henkisyys: Vahvuudet, joissa korostuu yhteys laajempiin merkityksiin ja maailmankaikkeuteen sekä elämän tarkoituksen etsimiseen

# TOIVEIKKUUS

Tulevaisuuden usko, optimistisuus,  
tulevaisuussuuntautuneisuus

- Suhtaudutko luottavaisesti tulevaan?
- Luotatko muihin ihmisiin ja siihen että kaikki järjestyy?
- Jaksatko uskoa hyvään haasteidenkin edessä?
- Valatko toivoa muihin ihmisiin?





# HUUMORINTAJU

---

Henkisyys: Vahvuudet, joissa korostuu yhteys laajempiin merkityksiin ja maailmankaikkeuteen sekä elämän tarkoituksen etsimiseen

# HUUMORINTAJU

Tilannetaju, iloisuus, kyky tarkastella tilanteita etäältä, leikkimielisyys

- Onko sinun helppo keventää ja vapauttaa tunnelmaa?
- Osaatko nauraa myös itsellesi?
- Onko sinulle luontevaa löytää asioihin uusi valoisampi näkökulma?
- Oletko hyvä kääntämään haasteellisetkin tilanteet hauskoiksi?
- Näetkö komiikkaa arkipäivän tilanteissa?



# VAKAUMUK- SELLISUUS

---

Henkisyys: Vahvuudet, joissa korostuu yhteys laajempiin merkityksiin ja maailmankaikkeuteen sekä elämän tarkoituksen etsimiseen

# VAKAUMUKSELLISUUS

Maailmankatsomuksellisuus, aatteellisuus,  
idealistsuus, hengellisyys

- Onko jonkin elämänarvon tai -asenteen noudattaminen sinulle tärkeää?
- Pidätkö tärkeänä elämän merkityksen pohdiskelua?
- Tunnetko olevasi osa jotain suurempaa ja saatko siitä voimaa?
- Ajatteletko, että jokaisella asialla on tarkoituksensa?
- Nautitko asioiden edistämisestä oman elämäkatsomuksesi mukaisesti?





# ORGANISOINTI- KYKY

---

Jokerit: Nämä ovat esimerkkejä,  
joissa yhdistyy useamman eri  
vahvuuden piirteitä

# ORGANISOINTIKYKY

Järjestelmällisyys, kokonaisuuksien jäsentäminen, koordinointi  
Yhdistyy: arviointikyky, johtajuus, ryhmätyötaidot

- Hahmotatko kokonaisuuksia ja missä järjestyksessä asiat kannattaa tehdä?
- Osaatko aikatauluttaa ja asettaa isolle urakalle osatavoitteita, että saat sen tehtyä loppuun?
- Kykenetkö pitämään langat käsissä ja kokonaisuuden hallussa?
- Oletko hyvä jakamaan tehtäviä muille?

# AVOIMUUS

---

Jokerit: Nämä ovat esimerkkejä,  
joissa yhdistyy useamman eri  
vahvuuden piirteitä

# AVOIMUUS

Ennakkoluulottomuus

Yhdistyy: näkökulmanottokyky,  
sosiaalinen älykkyys, uteliaisuus

- Solmitko helposti uusia ihmissuhteita?
- Oletko avoin uusille ideoille ja kokemuksille?
- Pystytkö katsomaan asioita ennakkoluulottomasti uusistakin näkökulmista?
- Uskallatko ilmaista omia tunteitasi?
- Ajatteletko asioista laajasti ja joustavasti?
- Onko sinun helppo muuttaa mielipiteitäsi tai tiedostaa ennakkoletuksiasi?



# KUNNIANHIMO

---

Jokerit: Nämä ovat esimerkkejä,  
joissa yhdistyy useamman eri  
vahvuuden piirteitä

# KUNNIAHIMO



Erinomaisuuden tavoittelu, itsensä ylittäminen

Yhdistyy: sinnikkyys, kauneuden ja erinomaisuuden arvostus

- Motivoiko sinua jatkuva kehittyminen paremmaksi?
- Onko tavoitteesi päästä eteenpäin omin ansioin?
- Tähtäätkö aina mahdollisimman suureen vaikuttavuuteen?
- Saatko nautintoa, kun tiedät antaneesi kaikkesi?

# HERKKYYS

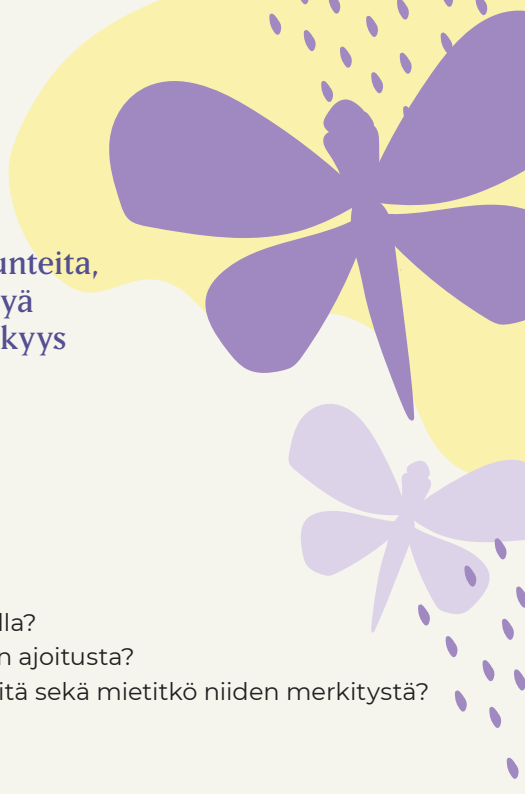
---

Jokerit: Nämä ovat esimerkkejä,  
joissa yhdistyy useamman eri  
vahvuuden piirteitä

# HERKKYYS

Tunneäly, kyky tunnistaa muiden tunteita,  
kyky vaistota mielialoja, kyky eläytyä  
Yhdistyy: rakkaus, sosiaalinen älykkyys

- Aistitko muiden tunteita ja mielialoja?
- Kykenetkö eläytymään toisen asemaan?
- Onko sinulle luontaista kuunnella ja kuulla?
- Punnitsetko sanojesi merkitystä ja niiden ajoitusta?
- Huomioitko muiden äänenpainoja ja eleitä sekä mietitkö niiden merkitystä?





# AHKERUUS

---

Jokerit: Nämä ovat esimerkkejä,  
joissa yhdistyy useamman eri  
vahvuuden piirteitä

# AHKERUUS

Tarmokkuus, työteliäisyys, uutteruus

Yhdistyy: sinnikkyys, innostus, itsesääteily

- Jaksatko puurtaa ja ponnistella asioiden eteen?
- Pidätkö itsesi kiireisenä?
- Kuluuko sinusta aika nopeammin, kun on jotain tekemistä?
- Pystytkö motivoimaan itseäsi saavuttaaksesi tavoitteesi?
- Ajatteletko, että tekemällä ja toimeliaisuudella saavutat enemmän?

